



MJC JEAN COCTEAU SPECIAL ACTIVITES



SENIORS

Lundi 16h à 17h **Relaxation-antidouleur** 100€/31 séances à l'année
Relâchement des tensions physiques et psychiques, et travail d'atténuation de la douleur

Jeudi 15h30 à 16h45 **Chant** 110€/31 séances à l'année
Chanter en toute simplicité les chansons qui vous tiennent à cœur

Vendredi 10h à 11h **Gym douce** 110€/31 séances à l'année
Entretien musculaire et cardio vasculaire adapté à chacun

Lundi, mardi et jeudi 14h à 18h **Tarots** *Jeux et challenges amicaux* Gratuit



ENFANTS

Activités 3 à 6 ans

Eveil musical 4 à 6 ans
Baby gym 3 à 4 ans



mercredi 16h30 à 17h30
vendredi 17h00 à 17h45



Activités 6 à 12 ans

Zumba kid 6 à 9 ans
Hip hop 9 à 12 ans
Hip hop 6 à 9 ans
Savants fous 6 à 11 ans
Maquettes 10 à 12 ans

mardi 17h30 à 18h30
mercredi 14h00 à 15h00
mercredi 17h45 à 18h45
mercredi 16h15 à 17h30
mercredi 17h30 à 18h30

Une séance d'essai gratuite

Tarifs selon quotient familial pour les enfants

Règlement possible en 3 fois

Mjc Jean Cocteau 23 rue du 8 mai 1945 69800 Saint-Priest

04 78 20 07 89 - www.mjcjeancocteau.org