

**PLUS DE 60 ACTIVITÉS**

Arts Créatifs • Musique • Danses • Fitness • Arts Martiaux  
Bien-être • Pratiques Culturelles • Expositions  
Programmation Culturelle • Espace Jeunesse

SAISON  
2023  
2024

LA  
**MJC**

**JEAN COCTEAU**

FÊTE

SES  
**60**  
ANS

**UN LIEU  
POUR TOUS !**  
enfants, ados,  
adultes et seniors



VILLE DE  
**SAINT-PRIEST** ▶



## NOUS CONTACTER

**MJC Jean Cocteau:** 23 rue du 8 mai 1945 – 69800 Saint-Priest  
**Téléphone:** 04 78 20 07 89  
**E-mail:** contact@mjcjeancocteau.org  
**Site web:** www.mjcjeancocteau.org

## HORAIRES D'ACCUEIL

Du lundi au vendredi: 14h – 18h

## PLAN D'ACCÈS

**Voiture:** suivre A46 (Rocade Est) direction Marseille Sortie 11 – Bel Air  
**Tramway:** arrêt T2 Cordière  
**Bus:** arrêt C Jules Ferry



## ÉQUIPE

Une équipe de professionnels au service des adhérents, du Projet Associatif et des différentes actions mises en place (culturelles, artistiques, sportives...).

**Nicolas Thiesselin**, Directeur,  
**Adeline Kurzowa**, Chargée de communication, d'administration et d'accueil,  
**Gisèle Libessart**, Comptable,  
**Sylvie Jarji**, Responsable des activités,  
**Inès Chibet**, Coordinatrice-Animatrice jeunesse,  
**Séverine Michel**, Chargée de mission Développement Culturel,  
**Luis Montoro**, Technicien son lumière-Maintenance bâtiment,  
**Omar Kechiouché**, Chargé d'accueil et de sécurité.

### Une équipe d'animateurs techniciens pour la saison 2023/2024:

Anaïs Puyfages / Anna Markarian / Béatrice Serra / Bi Youan Youan / Brahim Birafane / Carlos Goncalves / Catherine Ducret / Cécile Chareyron / Emeline Galais / Fabienne Gimenez / Florian Poncet / Janie Argoud / Jean Hede / Jean-Paul Sottron / Karine Krief / Luc Davienne / Lucile Bonnel / Ludovic Martinod / Michel Mathieu / Michelle France / Mickaël Rodrigues / Milène Arnaud / Nahel D.P. / Natacha Pignolet / Patrice Florian / Perrine et Mamadou Tangara / Pierre-Yves Roblès / Robinson Varesio / Roland Nègre / Sabrina Taghzouit / Souleymane Felicioli / Vadim Rogemond / Véronique Gouveia

Des bénévoles participent aussi aux actions menées par la MJC Jean Cocteau.

## SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES	P. 2
MODALITÉS D'INSCRIPTION	P. 4
ACTIVITÉS HEBDOS ENFANTS	P. 6
ACTIVITÉS HEBDOS ADULTES	P. 17
ACTIVITÉS HEBDOS SENIORS	P. 24
ESPACE JEUNESSE	P. 26
ESPACE CULTUREL	P. 28
LA MAISON, C'EST AUSSI...	P. 30
PARTENAIRES	P. 31

Pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion est obligatoire et non remboursable.

Validité: du **01/07/2023** au **30/06/2024**

- **Adhésion individuelle** = 12€
- **Adhésion familiale** = 22€
- **Adhésion découverte** = 6€: participation ponctuelle à un stage.
- **Adhésion été jeunesse** (juillet) = 6€
- **Adhésion été seniors** (juillet) = 6€

Les adhérents ont accès aux tarifs réduits des événements MJC. En étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre propre communication (site internet, Youtube, newsletter, Facebook...) toutes les photos sur lesquelles apparaît votre image au sein de la MJC.



## INSCRIPTIONS

**Inscriptions du 27 juin au 21 juillet 2023** et à partir du **30 août 2023** aux horaires d'accueil de la MJC.

**Permanences inscriptions** du **11 au 23 septembre 2023** de 14h à 20h.

Vous pouvez aussi vous **inscrire sur internet**:  
[www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org)

Séance d'essai possible sur un cours avant inscription (dans la limite des places disponibles).

Pour certaines activités, un certificat médical d'aptitude sera demandé.

## PAIEMENT

Espèces, chèques, coupons-sport, chèques vacances, carte bancaire. Possibilité de paiement en 3 chèques, encaissables en fin de mois, à remettre lors de l'inscription.

Sur notre site internet, paiement en 1 fois ou 3 fois.

## TARIFS SPÉCIAL ENFANT

De 0 à 15 ans en fonction de votre Quotient Familial (voir tableau Page 6).

**Document obligatoire à fournir**: attestation CAF indiquant le QF (ou votre dernier avis d'imposition) pour déterminer le tarif.

## TARIFS SPÉCIAL ADULTE

- **15% de réduction sur la 1ère activité** pour la même personne pour les étudiants et minima sociaux.

- **15% de réduction à partir de la 2ème activité** pour une même personne.

La responsable des activités hebdomadaires peut vous recevoir si vous rencontrez des difficultés financières particulières (échelonnement des règlements, recherche d'aide de financement).

## RENTREE MUSIQUE

**Anciens adhérents**: inscription à renouveler avant le premier cours.

**Non adhérents**: test et inscription le mercredi 6 septembre 2023  
Enfants: entre 14h et 18h — Adultes: entre 18h et 20h

## ANNULATION

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année, sauf sur présentation d'un certificat médical ou justificatif en cas de mutation professionnelle. Tout trimestre commencé est dû.

## CALENDRIER

### Reprise des activités lundi 11 septembre 2023

- **Vacances automne**: du samedi 21 octobre soir au dimanche 5 novembre 2023
- **Vacances fin d'année**: du samedi 23 décembre soir au dimanche 7 janvier 2024
- **Vacances d'hiver**: du dimanche 17 février soir au dimanche 3 mars 2024
- **Vacances de printemps**: du samedi 13 avril soir au dimanche 28 avril 2024

### Jours sans activité:

- Samedi 11 novembre 2023
- Lundi 1 avril 2024
- Mercredi 1 mai 2024
- Du mercredi 8 au dimanche 12 mai 2024

### Fin des activités:

- Samedi 15 juin 2024 au soir

**L'ADHÉSION  
EST OBLIGATOIRE  
POUR PRATIQUER  
LES ACTIVITÉS**

3-6 ans

Activités	Âges	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Pages
Danse-Gym							
Baby gym	3-4			16h30-17h15		16h45-17h30	P.8
	5-6			17h15-18h		17h30-18h15	P.8
Éveil danse	3-4			16h15-17h			P.8
	5-6			15h30-16h15			P.8
Expression							
Arts manuels créatifs	3-4			10h-10h45			P.8
	5-6			11h-12h			P.8
Éveil théâtre	4-6	Samedi 10h-11h					P.8
Musique							
Éveil musical	3-6				16h45-17h30		P.8

6-9 ans

Arts martiaux - Zen							
Arts martiaux	6-9				17h45-18h45		P.9
Capoeira	6-12			18h15-19h15			P.9
Kung fu	7-10		17h15-18h15				P.9
Sophrologie	8-12	17h-18h					P.9
Danse-Gym							
Ballerines et tutu Débutants	Dès 6			10h-11h			P.9
Ballerines et tutu Avancés	8-10			11h-12h			P.9
Gym Débutants	6-9			9h30-10h30			P.9
Gym Avancés	6-9			10h30-11h30			P.9
Hip-hop / Break-dance	6-9			17h-18h			P.9
Hip-hop	6-9				17h30-18h30		P.9
Expression							
Création volume	6-9			16h-17h15			P.10
Dessin peinture	6-8			10h-11h			P.10
Magie	8-9			15h-16h			P.10
Théâtre Débutants	6-12			15h15-16h15			P.10
Théâtre Avancés	6-12			16h30-17h30			P.10
Musique							
Guitare acoustique	7-10			Après-midi			P.11
Piano Initiation	6-9			Après-midi			P.11
Piano Débutant/ Intermédiaire	6-9			Après-midi			P.11
Soutien scolaire							
Anglais	7-9			9h30-10h30			P.11
Français	7-9			10h30-11h30			P.11

Jeunesse: tarif au quotient familial de 0 à 15 ans inclus

Coefficient	< 400	401 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	>1300
A	109€	117€	125€	133€	141€
B	139€	147€	155€	163€	171€
C	199€	207€	215€	223€	231€

10-12 ans

Activités	Âges	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Pages
Arts martiaux - Zen							
Arts martiaux	10-12				18h45-19h45		P.12
Capoeira	6-12			18h15-19h15			P.12
Kung fu	10-12		18h15-19h15				P.12
Sophrologie	8-12	17h-18h					P.12
Danse							
Hip-hop	10-12				18h30-19h30		P.12
Hip-hop / Break-dance	10-14			18h-19h			P.12
Expression							
Création Volume	10-12			17h15-18h30			P.13
Dessin peinture / Manga	10-12			11h-12h			P.13
Magie	10-12			16h-17h			P.13
Manga	11-15				17h30-18h45		P.13
Théâtre Débutants	6-12			15h15-16h15			P.13
Théâtre Avancés	6-12			16h30-17h30			P.13
Musique							
Guitare	10-12			Après-midi			P.14
Guitare basse	10-12			Après-midi			P.14
Piano	10-12			Fin de journée			P.14
Soutien scolaire							
Anglais	10-12	Samedi 9h-10h					P.14
Français	10-12				17h30-18h30		P.14

13-15 ans

Arts martiaux							
Capoeira	Dès 13			19h15-20h45			P.15
Kung Fu Wushu	Dès 13	Samedi 10h-11h30					P.15
Self défense	Dès 13				19h45-21h15		P.15
Expression							
Hip-hop / Break-dance	10-14			18h-19h			P.15
Manga	11-15				17h30-18h45		P.15
Théâtre	13-15			18h-19h			P.15
Musique							
Batterie	13-15			Fin de journée			P.16
Djembé-Percussions	13-15				18h45-19h45		P.16
Guitare	13-15			Fin de journée			P.16
Guitare basse	13-15			Fin de journée			P.16
Piano	13-15			Fin de journée			P.16
Soutien scolaire							
Anglais	13-15	Samedi 10h-11h15					P.16

## DANSE-GYM

**BABY GYM** — Carlos Goncalves

Parcours de motricité qui amène les enfants à escalader, ramper, sauter, courir en toute sécurité.

3-4 ans Mercredi 16h30-17h15 ou vendredi 16h45-17h30 109€ à 141€ **A**

5-6 ans Mercredi 17h15-18h ou vendredi 17h30-18h15 109€ à 141€ **A**

**ÉVEIL DANSE** — Béatrice Serra

Apprendre à se déplacer dans l'espace et développer le sens du rythme. Acquérir les bases de la danse dans une ambiance ludique.

3-4 ans Mercredi 16h15-17h 109€ à 141€ **A**

5-6 ans Mercredi 15h30-16h15 109€ à 141€ **A**

## EXPRESSION

**ARTS MANUELS CRÉATIFS** — Natacha Pignolet

Autour de l'imaginaire, votre enfant découvrira les matières, textures et les couleurs. Première approche des techniques artistiques.

3-4 ans Mercredi 10h-10h45 109€ à 141€ **A**

5-6 ans Mercredi 11h-12h 109€ à 141€ **A**

**ÉVEIL THÉÂTRE** — Vadim Rogemond

Découverte du théâtre à travers des exercices ludiques pour développer son imaginaire en utilisant son corps, sa voix et ses émotions.

4-6 ans Samedi 10h-11h 109€ à 141€ **A**

## MUSIQUE

NEW

**ÉVEIL MUSICAL** — Milène Arnaud

Découverte de la musique et du rythme: s'amuser avec les sons, jouer avec sa voix. Les enfants découvriront différents instruments, chanteront et danseront.

3-6 ans Jeudi 16h45-17h30 109€ à 141€ **A**



## ARTS MARTIAUX - ZEN

**ARTS MARTIAUX** — Patrice Florian

Initiation aux techniques des différents arts martiaux: judo, aikido, karaté... Maîtrise corporelle et respect des autres.

6-9 ans Jeudi 17h45-18h45 139€ à 171€ **B**

**CAPOEIRA** — Carlos Goncalves

Bases de cet art martial afro-brésilien pratiqué en musique dans une ambiance ludique et dynamique. Agilité et équilibre.

6-12 ans Mercredi 18h15-19h15 139€ à 171€ **B**

**KUNG FU** — Jean-Paul Sotron

Acquisition des bases de cet art martial chinois aux postures basées sur des imitations d'animaux. Élasticité, réflexes, respect des autres.

7-10 ans Mardi 17h15-18h15 139€ à 171€ **B**

**SOPHROLOGIE** — Lucile Bonnel

Approivoiser ses capacités et ses difficultés. Développer la confiance en soi

8-12 ans Lundi 17h-18h 109€ à 141€ **A**

## DANSE-GYM

**BALLERINES ET TUTU** — Béatrice Serra

Initiation à la danse classique par l'apprentissage des placements et des mouvements de base, le travail à la barre et les arabesques. Souplesse et aisance corporelle.

Dès 6 ans Débutants Mercredi 10h-11h 139€ à 171€ **B**

8-10 ans Avancés Mercredi 11h-12h 139€ à 171€ **B**

**GYM** — Souleymane Felicioli

Maîtriser les figures de base en gymnastique: roulade, poirier, roue, saut ciseau, rondade... Équilibre, souplesse, aisance corporelle.

6-9 ans Débutants Mercredi 9h30-10h30 109€ à 141€ **A**

6-9 ans Avancés Mercredi 10h30-11h30 109€ à 141€ **A**

**HIP-HOP / BREAK-DANCE** — Robinson Varesio

Acquisition des bases, de la technique et de la musicalité. Initiation à la création chorégraphique. Travail au sol.

6-9 ans Mercredi 17h-18h 139€ à 171€ **B**

**HIP-HOP** — Milène Arnaud

Acquisition des bases de cette danse très rythmée et attractive par la variété de ses mouvements. Tonicité et souplesse.

6-9 ans Jeudi 17h30-18h30 109€ à 141€ **A**



## EXPRESSION

**CRÉATION VOLUME** — Cécile Chareyron

Apprentissage des techniques de sculpture: modelage terre, plâtre, papier mâché. Développer son imaginaire et la mise en volume.  
6-9 ans Mercredi 16h-17h15 139€ à 171€ **B**

**DESSIN PEINTURE** — Luc Davienne

Couleurs, formes, volumes, maîtriser les gestes du dessin et de la peinture. Imaginaire et expression créative.  
6-8 ans Mercredi 10h-11h 109€ à 141€ **A**

NEW

**MAGIE** — Nahel D.P.

Avec un vrai magicien apprendre cet art captivant. Dès le premier cours, vous réussirez un tour! Attention, concentration, dextérité manuelle et confiance en soi.  
8-9 ans Mercredi 15h-16h 139€ à 171€ **B**

**THÉÂTRE** — Pierre-Yves Roblès

Devenir acteur et créateur de son personnage et de son histoire. Présenter ce personnage dans un spectacle collectif. Un stage sera programmé au printemps: la présence de chacun est demandée (coût du stage inclus dans l'activité).  
6-12 ans Débutants Mercredi 15h15-16h15 139€ à 171€ **B**  
6-12 ans Avancés Mercredi 16h30-17h30 139€ à 171€ **B**



## MUSIQUE

**RENTRÉE MUSIQUE**

**Anciens adhérents:** inscription à renouveler avant le premier cours.

**Non adhérents:** test et inscription le mercredi 6 septembre 2023  
Enfants: entre 14h et 18h — Adultes: entre 18h et 20h

**GUITARE ACOUSTIQUE** — Ludovic Martinod

Initiation à la pratique instrumentale en cours collectif. Apprentissage par imprégnation. La MJC est partenaire du Conservatoire.  
7-10 ans Mercredi après-midi\* 199€ à 231€ **C**

**PIANO** — Anna Markarian

Initiation: première approche du piano - 3 enfants par cours.  
Débutant/intermédiaire: acquisition et maîtrise des bases - 2 enfants par cours.  
6-9 an Initiation Mercredi après-midi\* 139€ à 171€ **B**  
6-9 ans Débutant/Intermédiaire Mercredi après-midi\* 199€ à 231€ **C**

\*L'horaire vous sera communiqué à la rentrée, en fonction de votre niveau

## SOUTIEN SCOLAIRE

**ANGLAIS** — Youan Bi Youan

Aborder l'anglais à l'oral et à l'écrit dans une ambiance ludique. Parfaire ses apprentissages et gagner en assurance.  
7-9 ans Mercredi 9h30-10h30 109€ à 141€ **A**

NEW

**FRANÇAIS** — Catherine Ducret

Renforcer les bases d'expression en français. Développer ses aptitudes en lecture, orthographe et grammaire dans cette matière primordiale à la progression scolaire.  
7-9 ans Mercredi 10h30-11h30 139€ à 171€ **B**



## ARTS MARTIAUX - ZEN

**ARTS MARTIAUX** — Patrice Florian

Apprentissage des techniques de différents arts martiaux : judo, aikido, karaté... Adresse et respect des autres.

10-12 ans Jeudi 18h45-19h45 139 € à 171 € B

**CAPOEIRA** — Carlos Goncalves

Art martial brésilien original par son côté musical et acrobatique. Souplesse, respect des autres.

6-12 ans Mercredi 18h15-19h15 139 € à 171 € B

**KUNG FU** — Jean-Paul Sotron

Acquisition des bases de cet art martial chinois aux postures basées sur des imitations d'animaux. Elasticité, réflexes, respect des autres.

10-12 ans Mardi 18h15-19h15 139 € à 171 € B

**SOPHROLOGIE** — Lucile Bonnel

Apprivoiser ses capacités et ses difficultés. Développer la confiance en soi.

8-12 ans Lundi 17h-18h 109 € à 141 € A

## DANSE

**HIP-HOP** — Milène Arnaud

Apprendre les techniques et travailler la chorégraphie d'ensemble. Pouvoir inventer ses propres mouvements. Sens du rythme et aisance corporelle.

10-12 ans Jeudi 18h30-19h30 109 € à 141 € A

**HIP-HOP / BREAK-DANCE** — Robinson Varesio

Travail au sol. Freestyle et création chorégraphique. Développement de la technique et du rythme.

10-14 ans Mercredi 18h-19h 139 € à 171 € B



## EXPRESSION

**CRÉATION VOLUME** — Cécile Chareyron

Apprendre à créer en volume avec les techniques de sculpture : modelage terre, plâtre, papier mâché. Développer son imaginaire et sa dextérité manuelle.

10-12 ans Mercredi 17h15-18h30 139 € à 171 € B

**DESSIN PEINTURE / MANGA** — Luc Davienne

Bases du dessin et découverte de l'harmonie des couleurs. Introduction au manga. Réalisation de fresques collectives.

10-12 ans Mercredi 11h-12h 109 € à 141 € A

NEW

**MAGIE** — Nahel D.P.

Avec un vrai magicien apprendre cet art captivant. Dès le premier cours, vous réussirez un tour ! Attention, concentration, dextérité manuelle et confiance en soi.

10-12 ans Mercredi 16h-17h 139 € à 171 € B

**MANGA** — Luc Davienne

Dessiner des histoires. Initiation aux codes du manga et de la BD. Imagination et expression.

11-15 ans Jeudi 17h30-18h45 199 € à 231 € C

**THÉÂTRE** — Pierre-Yves Roblès

Découverte ludique du monde du théâtre et présentation d'une pièce en fin de saison. Un stage est programmé au printemps : la présence de chacun est demandée (coût du stage inclus dans l'activité).

6-12 ans Débutants Mercredi 15h15-16h15 139 € à 171 € B

6-12 ans Avancés Mercredi 16h30-17h30 139 € à 171 € B



## MUSIQUE

## RENTRÉE MUSIQUE

**Anciens adhérents :** inscription à renouveler avant le premier cours.

**Non adhérents :** test et inscription le mercredi 6 septembre 2023

Enfants: entre 14h et 18h — Adultes: entre 18h et 20h

**GUIWARE ACOUSTIQUE OU ÉLECTRIQUE** — Ludovic Martinod

Apprentissage et perfectionnement en cours collectif. Pas d'obligation de solfège. La MJC est partenaire du Conservatoire.

10-12 ans Mercredi après-midi\* 199€ à 231€ C

**GUIWARE BASSE** — Florian Poncet

Acquérir, retrouver ou parfaire la maîtrise de la guitare basse. Sans obligation de solfège. Autres jours possibles sur demande.

10-12 ans Mercredi après-midi\* 199€ à 231€ C

**PIANO** — Anna Markarian

Initiation : première approche du piano - 3 enfants par cours.

Débutant/intermédiaire : acquisition et maîtrise des bases - 2 enfants par cours.

10-12 ans Initiation Mercredi fin de journée\* 139€ à 171€ B

10-12 ans Débutants/intermédiaire Mercredi fin de journée\* 199€ à 231€ C

\*L'horaire vous sera communiqué à la rentrée, en fonction de votre niveau

## SOUTIEN SCOLAIRE

**ANGLAIS** — Youan Bi Youan

Aborder l'anglais à l'oral et à l'écrit dans une ambiance ludique. Parfaire ses apprentissages et gagner en assurance.

10-12 ans Samedi 9h-10h 109€ à 141€ A

NEW

**FRANÇAIS** — Catherine Ducret

Renforcer les bases d'expression en français. Développer ses aptitudes en lecture, orthographe et grammaire dans cette matière primordiale à la progression scolaire.

10-12 ans Jeudi 17h30-18h30 139€ à 171€ B

## ARTS MARTIAUX

**CAPOEIRA** — Carlos Goncalves

Art martial rythmé sur musique brésilienne. Mouvements de base, positions, acrobaties et esquives. Agilité et souplesse. Le cours est partagé avec les adultes.

Dès 13 ans Mercredi 19h15-20h45 139€ à 171€ B

**KUNG FU WUSHU** — Jean-Paul Sotron

Art martial alliant maîtrise du souffle et technique de combat.

Maîtrise de soi et persévérance. Le cours est partagé avec les adultes.

Dès 13 ans Samedi 10h-11h30 199€ à 231€ C

**SELF DÉFENSE** — Patrice Florian

Utiliser ses capacités pour prévenir les actes violents, ou y faire face. Se défouler, apprendre à s'affirmer, vivre plus sereinement. Le cours est partagé avec les adultes.

Dès 13 ans Jeudi 19h45-21h15 139€ à 171€ B

## EXPRESSION

**HIP-HOP / BREAK-DANCE** — Robinson Varesio

Travail au sol. Freestyle et création chorégraphique.

Développement de la technique et du rythme.

10-14 ans Mercredi 18h-19h 139€ à 171€ B

**MANGA** — Luc Davienne

Initiation aux codes du manga et à la narration dessinée. Initiation aux dessins animés. Trouver son style et réaliser des planches originales.

11-15 ans Jeudi 17h30-18h45 199€ à 231€ C

**THÉÂTRE** — Pierre-Yves Roblès

Travail du corps, de la voix et de l'espace. A partir de janvier, préparation d'une pièce présentée en fin de saison. Un stage est programmé au printemps: la présence de chacun est demandée (coût du stage inclus dans l'activité).

13-15 ans Mercredi 18h-19h 139€ à 171€ B





MUSIQUE

RENTRÉE MUSIQUE

**Anciens adhérents :** inscription à renouveler avant le premier cours.  
**Non adhérents :** test et inscription le mercredi 6 septembre 2023  
 Enfants: entre 14h et 18h — Adultes: entre 18h et 20h

**BATTERIE** – Florian Poncet

Apprendre à jouer de la batterie étape par étape: postures, gestes et base rythmique.

13-15 ans Tous niveaux **Mercredi fin de journée\*** 231€

**DJEMBÉ-PERCUSSIONS** – Mahamadou Tangara

Travail du rythme et du son sur djembé avec super maître Djembefola. Explosion d'énergie positive. Le cours est partagé avec les adultes.

13-15 ans **Jeudi 18h45-19h45** 109€ à 141€ **A**

**GUITARE ACOUSTIQUE OU ÉLECTRIQUE** – Ludovic Martinod

Apprentissage et perfectionnement en cours collectif. Pas d'obligation de solfège. La MJC est partenaire du Conservatoire. Autres jours possibles sur demande.

13-15 ans **Mercredi fin de journée\*** 199€ à 231€ **C**

**GUITARE BASSE** – Florian Poncet

Acquérir, retrouver ou parfaire la maîtrise de la guitare basse. Sans obligation de solfège. Autres jours possibles sur demande.

13-15 ans **Mercredi fin de journée\*** 199€ à 231€ **C**

**PIANO** – Anna Markarian

Débutant/intermédiaire : acquisition et maîtrise des bases - 2 enfants par cours.

Avancé/expérimenté : pour se perfectionner - cours individuel, sauf si 2 jeunes de même niveau.

13-15 ans Débutant/Intermédiaire **Mercredi fin de journée\*** 199€ à 231€ **C**

13-15 ans Avancé/Expérimenté **Mercredi fin de journée\*** 245€

\*L'horaire vous sera communiqué à la rentrée, en fonction de votre niveau

SOUTIEN SCOLAIRE

**ANGLAIS** – Bi Youan Youan

Renforcer son apprentissage en anglais parlé et écrit. Pour un anglais facile!

13-15 ans **Samedi 10h-11h15** 139€ à 171€ **B**

À partir de 16 ans

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Pages
<b>Arts créatifs</b>						
Club costumes				9h-17h		P. 18
Couture		9h30-11h30		19h-21h		P. 18
Modelage et sculpture			19h-21h			P. 18
Peinture – Arts pla				19h-21h		P. 18
<b>Accès libre arts créatifs</b>		14h-21h30		14h-21h30		P.18
<b>Arts martiaux</b>						
Capoeira			19h15-20h45			P. 19
Kung Fu Wushu	<b>Samedi 10h-11h30</b>					P. 19
Self défense				19h45-21h15		P. 19
Tai chi-Qi gong		19h30-21h				P. 19
<b>Bien-être</b>						
Relaxation méditation	18h30-19h30					P. 19
Sophrologie Débutants	19h-20h			12h30-13h30		P. 19
Sophrologie Avancés	18h-19h					P. 19
Yoga	20h15-21h30	18h15-19h45 20h-21h30				P. 19
<b>Fitness</b>						
Body fitness / C.A.F					19h15-20h15	P. 20
Cardio & Renfo	19h30-20h45					P. 20
Kudurofit®				19h30-20h30		P. 20
Pilates	12h30-13h30			12h30-13h30		P. 20
Pilate mobility				18h15-19h15		P. 20
Remise en forme	18h30-19h30					P. 20
Zumba®					18h30-19h30	P. 20
<b>Musique, Danse</b>						
Atelier musique			Après-midi			P. 21
Batterie			Fin de journée			P. 21
Chorale gospel				19h30-21h		P. 21
Danse africaine				19h45-21h		P. 21
Danse orientale Débutantes			19h15-20h15			P. 21
Danse orientale Avancées			19h15-20h45			P. 21
Djembé-Percussions				18h45-19h45		P.22
Guitare	Fin de journée					P. 22
Guitare basse			Fin de journée			P. 22
Mordern Danse			19h30-21h			P. 22
Piano	Fin de journée		Fin de journée			P. 22
<b>Pratiques culturelles</b>						
Anglais Débutants	<b>Samedi 10h-11h15</b>					P. 23
Anglais Avancés	<b>Samedi 11h15-12h30</b>					P. 23
Atelier d'écriture	<b>2 jeudis par mois</b>			18h30-20h30		P. 23
Théâtre			19h30-21h30			P. 23
Théâtre d'impro Débutants	18h-19h 19h-20h					P. 23
Théâtre d'impro Avancés	20h-22h					P. 23

## ARTS CRÉATIFS

**CLUB COSTUMES** — Michelle France

Imaginer, mettre en patron et réaliser des costumes pour des spectacles de danse ou des représentations théâtrales. Pour toutes celles et ceux qui savent coudre. Bonne humeur garantie.

Jeudi 9h-17h Activité gratuite Adhésion de 12€

NEW

**COUTURE** — Catherine Ducret

Apprendre à utiliser une machine à coudre, à transformer un patron, confectionner un vêtement, monter une fermeture... Pas de modèle imposé, chacun travaille sur le projet de son choix. Machines et matériel de coupe sur place.

Mardi 9h30-11h30 ou jeudi 19h-21h 250€

**MODELAGE ET SCULPTURE** — Cécile Chareyron

Travailler le volume par le modelage et le moulage en liant apprentissage technique et créativité. Travail de la terre, du plâtre, des patines et finitions.

Mercredi 19h-21h 250€

**PEINTURE – ARTS PLA** — Luc Davienne

Expérimentation de différentes techniques et styles (peinture, crayon, encre, collage, photos...). Travail de la perspective et du volume. Trouver votre médium et développer vos capacités créatrices.

Jeudi 19h-21h 245€

**Accès libre arts créatifs**

Pour les adhérents des ateliers arts créatifs: pour travailler vos projets créatifs dans un espace adapté et profiter du matériel à disposition.

Mardi et vendredi 14h-21h30 35€



## ARTS MARTIAUX

**CAPOEIRA** — Carlos Goncalves

Art martial afro brésilien. L'exercice de la ginga, des acrobaties, esquives se font sur des rythmes brésiliens musicaux ou chantés.

Mercredi 19h15-20h45 185€

**KUNG FU WUSHU** — Jean-Paul Sotron

Allier maîtrise du souffle et techniques de combat. Fluidité des mouvements et rapidité dans l'exécution ainsi que recherche du dépassement de soi.

Samedi 10h-11h30 231€

**SELF DÉFENSE** — Patrice Florian

Accent sur le développement de l'instinct, la connaissance de son corps et l'efficacité d'action. Ouvert à toutes et tous: pas besoin d'être « sportif ».

Jeudi 19h45-21h15 185€

**TAI CHI-QI GONG** — Jean-Paul Sotron

Tai chi chuan: dans chaque mouvement recherche de l'équilibre de forces opposées. Qi gong: gymnastique de l'énergie au rythme des saisons.

Mardi 19h30-21h 185€

## BIEN-ÊTRE

**RELAXATION MÉDITATION** — Véronique Gouveia

La relaxation permet de relâcher les tensions physiques et psychiques. La méditation apprend à être présent dans l'instant. Pour faire face au stress au quotidien et retrouver l'équilibre.

Lundi 18h30-19h30 155€

**SOPHROLOGIE** — Lucile Bonnel

Technique de relaxation dynamique en 3 temps: ralentir, Respirer et Ressentir. Pratique progressive.

Débutants Lundi 19h-20h ou jeudi 12h30-13h30 155€

Avancés Lundi 18h-19h 155€

**YOGA** — Michel Mathieu

Hatha yoga. Quête d'harmonie, d'une unité corps et esprit. Séances accessibles à tous. Exercices basés sur des postures, des respirations et de la relaxation.

Lundi 20h15-21h30 160€

Mardi 18h15-19h45 160€

Mardi 20h-21h30 160€

## FITNESS

**BODY FITNESS / C.A.F** — Carlos Goncalves

Travail cuisses, abdos fessiers et cardio. Renforcer modeler et tonifier les muscles de son corps.

Vendredi 19h15-20h15 155 €

**CARDIO & RENFO** — Patrice Florian

Cours sous forme de parcours et d'ateliers. Renforcement musculaire cardio pour ceux souhaitant pousser leur corps tout en restant dans une activité plaisir.

Lundi 19h30-20h45 180 €

**KUDUROFIT®** — Fabienne Gimenez

Programme fitness sur des rythmes afro-caribéens ensoleillés. Travail le rythme, les repères dans l'espace. Danse de groupe très festive qui s'inspire du Madison. Cours cardio accessible à tous.

Vendredi 19h30-20h30 155 €

**PILATES** — Souleymane Felicioli

Travail de l'ensemble des muscles profonds et des postures. Acquérir et conserver une bonne forme physique.

Lundi 12h30-13h30 155 €

Vendredi 12h30-13h30 155 €

**PILATE MOBILITY** — Carlos Goncalves

Travail sur l'amplitude musculaire et étirements, renforcement des muscles profonds. Accessible à tout âge quelle que soit la condition physique.

Vendredi 18h15-19h15 155 €

**REMISE EN FORME** — Patrice Florian

Coordination, assouplissement, cardio léger. Pour un retour au sport en douceur ou une redécouverte de son corps.

Lundi 18h30-19h30 155 €

**ZUMBA®** — Fabienne Gimenez

Cardio, convivial et festif, ce concept fitness colombien combine plusieurs chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, reggaeton...) mais aussi des danses africaines, indiennes et orientales.

Vendredi 18h30-19h30 155 €

## MUSIQUE, DANSE

## RENTÉE MUSIQUE

**Anciens adhérents:** inscription à renouveler avant le premier cours.

**Non adhérents:** test et inscription le mercredi 6 septembre 2023

Enfants: entre 14h et 18h — Adultes: entre 18h et 20h

**ATELIER MUSIQUE** — Florian Poncet

Jouer en groupe encadré par un professionnel. Travail sur tout style de musique actuelle. Savoir jouer d'un instrument: percussions, cordes, vent...

Mercredi après-midi\* Horaire à préciser avec les participants 200 €

**BATTERIE** — Florian Poncet

Apprendre à jouer de la batterie étape par étape: postures, gestes et base rythmique. L'horaire est établi le mercredi 31 août de 14h à 20h\*.

Tous niveaux Mercredi fin de journée\* 300 €

**CHORALE GOSPEL** — Emeline Galais

Chanter en chœur et en toute simplicité les chants traditionnels gospel. Ouvert à toutes et tous. Pas de techniques requises.

Jeudi 19h30-21h 155 €

**DANSE AFRICAINE** — Perrine et Mahamadou Tangara

Pieds nus, s'exercer aux danses traditionnelles d'Afrique de l'Ouest (Mali). Les cours se font sur de la musique jouée par des musiciens en live.

Jeudi 19h45-21h 200 €

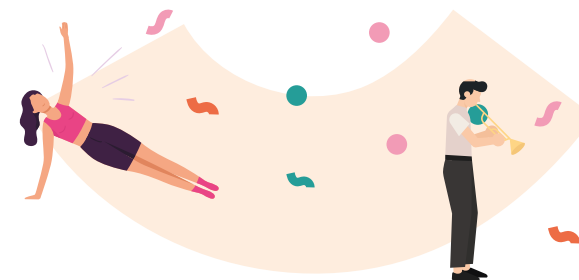
**DANSE ORIENTALE** — Brahim Birafane

Danses du Maghreb et d'Egypte caractérisées par la souplesse du corps et centrées sur les mouvements du bassin. Accessible à toutes.

Débutantes Mercredi 19h15-20h15 185 €

Avancées Mercredi 19h15-20h45 200 €

\*L'horaire vous sera communiqué à la rentrée, en fonction de votre niveau



## MUSIQUE, DANSE (SUITE)

**DJEMBÉ-PERCUSSIONS** — Mahamadou Tangara

Travail du rythme sur djembé et doum avec super maître Djembefola. Explosion d'énergie positive.

Jeu 18h45-19h45 | 155 €

**GUIRE ACOUSTIQUE OU ÉLECTRIQUE** — Ludovic Martinod

Acquérir, retrouver ou parfaire la maîtrise de la guitare. Cours basés sur différents styles contemporains. Sans obligation de solfège. Autres jours possibles sur demande.

Lundi fin de journée\* | 245 €

**GUIRE BASSE** — Florian Poncet

Acquérir, retrouver ou parfaire la maîtrise de la guitare basse. Sans obligation de solfège. Autres jours possibles sur demande.

Mercredi fin de journée\* | 245 €

**MODERN DANSE** — Karine Krief

Fusion entre modern jazz et danse contemporaine, travail de l'espace et du sol. Ambiance dynamique et conviviale, créative et récréative.

Mercredi 19h30-21h | 190 €

**PIANO** — Jean Hede & Anna Markarian

Apprentissage basé sur la pratique de l'instrument avec petite formation musicale. Cours selon votre niveau (initiation, débutant/intermédiaire, avancé/expérimenté).

Lundi fin de journée\* | 245 € Cours donné par Jean Hede

Mercredi fin de journée\* | 245 € Cours donné par Anna Markarian

\*L'horaire vous sera communiqué à la rentrée, en fonction de votre niveau



## PRATIQUES CULTURELLES

**ANGLAIS** — Bi Youan Youan

Acquérir les notions élémentaires d'anglais et retrouver un bon niveau oral. Les cours sont axés sur le travail de la grammaire et du vocabulaire. Avancés : avant inscription, valider votre niveau auprès de Sabrina.

Débutants Samedi 10h-11h15 | 185 €

Avancés Samedi 11h15-12h30 | 185 €

**ATELIER D'ÉCRITURE** — Janie Argoud

Développer facilement sa capacité d'écriture, guidé autour d'un thème et d'une forme. Ambiance décontractée. Une vraie bouffée d'oxygène.

2 jeudis par mois | Calendrier remis au 1er cours | 18h30-20h30 | 130 €

**THÉÂTRE** — Pierre-Yves Roblès

Exercices ludiques et improvisations, puis travail de la technique du jeu et préparation commune d'un projet de spectacle. La représentation est précédée d'un stage auquel la présence de chacun est requise.

Mercredi 19h30-21h30 | 245 €

**THÉÂTRE D'IMPRO** — Sabrina Taghzouit

Exercices scéniques, créations d'univers, de personnages. Activité idéale pour finir une journée, une opportunité qui vous aidera à prendre conscience de votre potentiel et à rire!

Débutants Lundi 18h-19h | 140 €

Débutants Lundi 19h-20h | 140 €

Avancés Lundi 20h-22h | 245 € Sur validation de Sabrina



Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Pages
Antidouleurs - relaxation - sommeil	10h30-11h30					P.24
Arts plastiques				15h30-17h		P.24
Chant		15h15-16h30				P.24
Club tarot	14h-18h	14h-18h		14h-18h		P.25
Gym des neurones	Jeudi tous les 15 jours			9h30-11h		P.25
Gym douce					10h30-11h30	P.25
Gym très douce					9h30-10h30	P.25
Tai-chi	Samedi 9h-10h					P.25
Yoga	9h30-10h30					P.25

### Tarif au quotient familial - selon le nombre d'activités

Nombre d'activités	1	2	3	4	5
QF < 1 100 €	100 €	150 €	225 €	300 €	350 €
QF > 1 100 €	150 €	225 €	330 €	450 €	530 €
Activité tous les 15 jours: 60€					

- Merci de vous munir de votre dernière fiche d'imposition.
- Activités proposées avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence Métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

### ANTIDOULEURS - RELAXATION - SOMMEIL — Véronique Gouveia

Se détendre, relâcher les tensions physiques et psychiques. Les exercices vous mèneront à un travail d'atténuation des douleurs.

Lundi 10h30-11h30

NEW

### ARTS PLASTIQUES — Luc Davienne

Crayon, peinture, encre, collage... Guidé par Luc, exprimer ses sentiments, faire rayonner sa créativité. Peu importe son niveau d'habileté, le résultat sera bluffant...

Jeudi 15h30-17h

### CHANT — Ludovic Martinod

Chanter les chansons qui vous tiennent à cœur en petit groupe et en toute simplicité et bonne humeur. Pas la peine d'être un chanteur expérimenté pour ce temps plaisir.

Mardi 15h15-16h30

### CLUB TAROT — Roland Nègre

Apprendre ce jeu de cartes, simple mais aux multiples rebondissements. Participer à des challenges amicaux en toute convivialité.

Lundi, mardi, jeudi 14h-18h Activité gratuite Adhésion de 12€

### GYM DES NEURONES — Anaïs Puyfages & Mickaël Rodrigues

Entretenir sa mémoire avec des ateliers ludiques et conviviaux. Donner du pepsi à ses neurones dans la bonne humeur.

Tous les 15 jours Jeudi 9h30-11h 60€

### GYM DOUCE — Carlos Goncalves

Gymnastique d'entretien musculaire et cardio-vasculaire. Accessible à tout âge.

Vendredi 10h30-11h30

### GYM TRÈS DOUCE — Carlos Goncalves

Gymnastique adaptée aux personnes ayant des difficultés physiques. Sur chaise, adossé ou debout, exercices respectant les possibilités de chacun quel que soit la condition physique.

Vendredi 9h30-10h30

### TAÏ-CHI — Jean-Paul Sotron

Gymnastique de la santé par excellence. Exercices non violents et lents pour entretenir sa forme et sa sérénité. Ouvert à toutes et tous sans nécessité d'être « sportif ».

Samedi 9h-10h

### YOGA — Michel Mathieu

Exercices basés sur des postures, des respirations et de la relaxation pour un meilleur équilibre corporel. Harmonie du corps et de l'esprit. Activité qui s'adapte aux capacités de chacun.

Lundi 9h30-10h30



**De la 6<sup>ème</sup> à la Terminale**

*La jeunesse est le sourire de l'avenir devant un inconnu qui est lui-même."*

**Victor Hugo**

**NOTRE QG!**

**Mercredis et samedis de 14h à 18h  
et vendredis de 16h à 19h**

Un espace jeune, par les jeunes, et pour les jeunes! Au QG on joue, on rit, on danse, on chante ...

Il est important que les jeunes comprennent qu'ils ne viennent pas consommer une activité mais qu'ils prennent conscience d'adhérer à un projet associatif qui défend les valeurs de l'Education Populaire. Nous encourageons les projets collectifs en leur rappelant qu'il est important de s'investir. Nous avons pour vocation de prôner l'ouverture aux autres et sur le monde, permettant d'évoluer dans une démarche critique et autonome.

**LES VACANCES!**

**Du lundi au vendredi de 14h à 18h  
+ sorties à la journée**

Animations sportives et culturelles, cuisine, jeux, sorties, fêtes d'anniversaire, soirées, spectacles, tout est possible!

*Programme disponible au QG est sur le site internet chaque mois précédent les vacances.*

**L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJET**

Monter une asso? Créer un événement solidaire? Autofinancer un projet individuel ou collectif? Tu as un projet? L'équipe est là et t'accompagne dans son aboutissement!

**INSCRIPTIONS****TARIFS ESPACE JEUNESSE:**

**Tarif:** 52€ à l'année qui comprend l'accès au QG, les vacances et l'accompagnement de projet de septembre à juin (participations financières sur certaines sorties).

**Vacances de juillet:** inscriptions au mois de juin, accueil passerelle des jeunes allant rentrer en 6<sup>ème</sup>.

Pour connaître les activités de l'espace jeunesse sur le territoire, rendez-vous sur [www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org) rubrique «Espace jeunesse».

Pour plus d'informations, contactez Inès au **07.89.81.42.08** ou par mail: [coordojeunesse@mjcjeancocteau.org](mailto:coordojeunesse@mjcjeancocteau.org)



Vacances

## L'ESPACE COCTEAU

L'Espace Cocteau, Pôle Artistique et Culturel, est un lieu de **socialisation**, de **rencontres**, d'**échanges** et de **programmation** identifié et reconnu sur le territoire comme un **pôle ressources**.

L'Espace Cocteau s'articule autour de:



### La Salle Cocteau

Capacité: 99 places /  
6.000 spectateurs, 55 spectacles  
pour 90 représentations par an  
Programmation culturelle pluri-  
disciplinaire (théâtre, concerts,  
conférences, tremplins, créations  
chorégraphiques, spectacles  
jeune public...), orientée principa-  
lement, vers les pratiques ama-  
teurs et émergentes.



### Le Bistrot Cocteau / Le Patio

Avec son espace scénique adap-  
table, le Bistrot Cocteau est un lieu  
d'animations, d'échanges et de  
programmation (ateliers, lectures,  
soirées musicales...).



### La Galerie

Espace de 40 m<sup>2</sup>  
Plus de 11.000 passages par an  
11 expositions par an (pratiques  
artistiques: peinture, photos... et  
sensibilisation citoyenne: appro-  
priation d'une thématique, ques-  
tions sociétales...).

### L'Espace Cocteau propose aussi

- Un dispositif d'accompagnement des danseurs et compagnies professionnelles ou en voie de professionnalisation (mise à disposition de salles, soutien à la création, mise en réseau...);
- Accueils libres: lundi/ mardi/ jeudi/ vendredi 14h/16h30 (hors vacances scolaires). Tarif: 42€;
- Accueils conventionnés: horaires adaptés aux besoins des compagnies selon disponibilités;
- Possibilité d'accueils de compagnies en résidence, sous conditions.



## L'ESPACE COCTEAU "HORS LES MURS"

- › **Dimensionnement de proximité**, par nos actions et événements au cœur du quartier, pour les habitants (Bel-Air d'été, Fête des Lumières, Cocktail d'été...).
- › **Dimensionnement Ville**: propositions et prestations artistiques et culturelles (ZAC du Triangle, Festival d'Hiver Jeune Public...).



## "ARTS URBAINS À BEL-AIR"

Ce projet est **un projet culturel participatif et fédérateur** (MJC, Centre Social Louis Braille, Maison de Quartier Farrère). Ce projet s'articule autour de plusieurs actions (ateliers, expositions, réalisation d'œuvres pérennes dans l'espace public, les structures...).

## INFOS PRATIQUES

- Retrouvez notre actualité sur notre **Facebook MJC Jean Cocteau**, notre site: [www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org), notre instagram: [www.instagram.com/mjcjeancocteau](https://www.instagram.com/mjcjeancocteau)
- **Billetterie en ligne** sur le site.
- La **plaquette de la programmation culturelle trimestrielle** est disponible, à l'accueil de la MJC et sur notre site.
- **Séverine Michel**, Chargée de Développement Culturel est à votre écoute pour vous conseiller et accompagner dans vos projets. Contact: [espaceculturel@mjcjeancocteau.org](mailto:espaceculturel@mjcjeancocteau.org)
- **Adeline Kurzowa**, Chargée de Communication répond à vos demandes concernant la communication et la billetterie.
- **Luis Montoro**, régisseur est à votre disposition pour toutes demandes techniques et logistiques.

## LE BOCAL À RÉPÈT'

Le Bocal' à répèt' a pour but de permettre le **développement et l'émergence d'artistes locaux** dans le domaine de la musique.



Pour vous permettre de répéter dans des conditions optimales, nous vous proposons une **salle totalement équipée** avec :

- une batterie,
- un ampli basse,
- deux amplis guitare,
- une façade (2 têtes + caisson),
- une table 24 pistes,
- micros,
- pieds perches...

### TARIFS:

- **À l'année:** 1 créneau de répétition par semaine sur la saison (horaire et jour à définir selon disponibilités). Tarif: 162€/par personne (150€ de cotisation + 12€ d'adhésion à la MJC).
- **À l'heure:** 8€ de l'heure par groupe



## LE LUDIRIUM

C'est une association de jeux installée dans les locaux de la MJC et créée par une bande de copains. Ils vous feront découvrir ou redécouvrir des jeux d'ambiance, de cartes, de plateaux... dans une ambiance conviviale.



Le Ludirium c'est aussi des animations sur des événements du milieu ludique Lyonnais comme le Fumble Fest, les Rencontres Ludiques de Lyon et la Convention OctoGônes.

Dès 16 ans.

**Ouvert tous les vendredis de 16h à minuit (vacances scolaires comprises)**

**+ le dernier dimanche de chaque mois de 15h à 22h.**

**Non-adhérents:** 2€ la soirée

### Adhésion:

- 12€ par an au prorata des mois restants de la saison du Ludirium.
- Donne droit à la gratuité des soirées jeux et -50% sur les événements payants organisés par l'association.

### Adhérents MJC

- Soirée gratuite -50% de réduction sur les événements payants organisés par l'association

La **MJC Jean Cocteau** est soutenue par la ville de Saint-Priest, la Métropole de Lyon et la Région Auvergne Rhône-Alpes. Elle porte des actions dans le cadre de la politique de la ville.

La MJC est agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la vie associative.

### Les associations qui nous accompagnent dans le projet associatif:

Centre Social Louis Braille, Cie l'Entracte, Furib'arts, GV les Narcisses, Radio Pluriel, l'EPI San Priot, L'efsp, le Ludirium.

### Et tous les autres...

Alged, Amicale des retraités de Saint-Priest, CCAS, Cie Alpha, Cie Krème, Club de tarot de Saint-Priest, Conseils de quartiers, Conservatoire de musique de Saint-Priest, Gônes NCraft, Le petit frère des pauvres, Maison de la Francophonie, Maison de Quartier Claude Farrère, Mission Locale, Pôle Emploi, Saint-Priest Insertion multiboxes, Santé Aujourd'hui, SITEPP, ...

### Les affiliations:

R2AS, la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation), SACEM et SACD.

### «L'ÉPI San Priot»

Gère une épicerie solidaire et vend des produits à petits prix à des personnes en difficultés financières. Les bénéficiaires s'engagent à réaliser un projet avec les économies réalisées.

Contact **77 avenue Jean Jaurès, 69800 Saint-Priest**  
**04 72 48 20 02** [contact@lepisanpriot.fr](mailto:contact@lepisanpriot.fr) [www.lepisanpriot.fr/](http://www.lepisanpriot.fr/)



**IDÉO, Potager Mi-Plaine:** ensemble, cultivons la solidarité. Production et vente de légumes BIO. Livraison: le retrait des paniers s'effectue à la MJC Jean Cocteau, tous les jeudis de 16h à 19h.

Contact **27 route de Grenoble, 69800 Saint-Priest**  
**04 72 79 13 94** [secretariat.potager@gmail.com](mailto:secretariat.potager@gmail.com)



**L'association VRAC** propose aux habitants des produits de première nécessité et de qualité à des prix raisonnables pour leur permettre de s'inscrire dans les pratiques de consommation durable. Ce projet est porté par EMH, la Politique de la Ville, la MJC Jean Cocteau, la Maison de Quartier Claude Farrère et le Centre Social Louis Braille.

Tous les mois, venez commander vos produits dans les trois structures. La livraison a lieu à la MJC. Les dates sont communiquées mensuellement.

[www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)





# Crédit Mutuel

**LA** banque à qui parler

VILLE DE  
**SAINT-PRIEST**

**MÉTROPOLE**  
**GRAND LYON**



## **MJC JEAN COCTEAU**

23 Rue du 8 Mai 1945, 69800 Saint-Priest

04 78 20 07 89

[contact@mjcjeancocteau.org](mailto:contact@mjcjeancocteau.org)

[www.mjcjeancocteau.org](http://www.mjcjeancocteau.org)

   : MJC Jean Cocteau